

*La salute è una risorsa per la vita quotidiana e non l'obiettivo del vivere. La salute è un concetto positivo che enfatizza le risorse sociali e personali, così come quelle fisiche. Di conseguenza, la promozione della salute non è responsabilità esclusiva del settore sanitario, ma va al di là degli stili di vita per puntare al benessere... I cambiamenti dei modelli di vita, di lavoro e del tempo libero hanno un importante impatto sulla salute. Il lavoro e il tempo libero dovrebbero essere una fonte di salute per le persone.*

(Carta di Ottawa, cit.)

*...con cura, poiché si danza...*

A reproduction of Sandro Botticelli's 'Primavera' painting, showing the goddess Venus with her long, flowing golden hair and a white sash. She is looking slightly to the right with a serene expression. The background is a soft, light blue.

**MENTE - CUORE - MANI**  
**Seminario Ben-Essere**

**8-9 marzo 2024, Boncio (PU)**

**Paola Alessandroni, Angela Bartocci, Aurelio Brollo, Marinella Maffei**  
Ayurveda, Fitoterapia, Massaggio, Naturopatia, Pranopratica, Reiki Tao Tö Qi, Riflessologia, Metamedicina

*Un piccolo momento di ben-essere dedicato solo a noi..*





*Rigenerare il corpo e la mente in totale armonia con la natura circostante*

Una pausa rigenerativa per vivere appieno i colori e i profumi della primavera nell'oasi naturale del Parco del Monte San Bartolo.

I trattamenti, riservati ai soci WKO e WKO-ADA, si svolgeranno al Boncio e sono prenotabili attraverso le singole mail dei nostri soci operatori del benessere: Paola Alessandrini, Angela Bartocci, Aurelio Brollo e Marinella Maffei. Qui sotto un breve CV e il loro indirizzo email per poterli contattare.



**Paola Alessandrini** Fitoterapeuta e naturopata a Roma. Consulenze per le Intolleranze Alimentari -(Test E.A.V.), Check - up bioenergetico (per conoscere il potenziale energetico personale e sapere quali organi hanno bisogno di essere sostenuti) e trattamenti energetici (Prano- pratica e Quantum Energetics).

Info trattamenti: [paolalless@libero.it](mailto:paolalless@libero.it)



#### **Angela Bartocci**

Operatrice Olistica con specializzazione in ayurveda, floriterapia e tricologia. Si occupa del benessere psicofisico della persona con trattamenti semplici e naturali, ri- portando in armonia gli squilibri momentanei del corpo e delle emozioni. Massaggi: Californiano, Ayurveda, Ri- flessologia Plantare, Polarity.

Info trattamenti: [bartocciangela@gmail.com](mailto:bartocciangela@gmail.com)



#### **Aurelio Brollo**

Ha praticato in gioventù molti sport dal canottaggio al paracadutismo. Pratica ora discipline per rilassamento e auto coscienza, quale la biodanza e la meditazione. Il suo massaggio comprende manovre tratte dallo shiatsu, dal massaggio californiano e dall'integrazione posturale.

Info trattamenti: [oasioasi@tiscali.it](mailto:oasioasi@tiscali.it)



#### **Marinella Maffei**

Naturopata, specializzata in Fiori di Bach e Flower massage practitioner. Protocollo Upledger, massaggio Cranio-Sacrale. Consulente di Metamedicina (Claudia Rainville).

Info trattamenti: [mariposa.maffei56@gmail.com](mailto:mariposa.maffei56@gmail.com)