

DANZARE I 4 ELEMENTI

“Oltre le contraddizioni, oltre il pensiero, oltre le illusioni degli uomini, esiste un luogo. Incontriamoci lì.” Rumi

I Movimenti e le Danze Sacre sono un'antica disciplina tramandata per aiutare l'essere umano a contattare ed esplorare il proprio mondo interiore.

Sono un insieme di movimenti differenti: figure geometriche, preghiere, danze rituali femminili e maschili provenienti dalle antiche tradizioni, tra cui quelle dervishe.

Questi movimenti producono un cambiamento nel corpo, nella circolazione del sangue, nel ritmo respiratorio, portando uno stato di lucidità e di presenza cosciente.

Sabato 25 Febbraio 2023 – dalle 10.00 alle 13.30

Docente Marco Bendoni

Centro Fisiolistica - San Giovanni in Marignano, via Torconca, 9

Costo : 35 euro

Info e prenotazioni: chgelme@gmail.com

Organizzato da WKO – ADA danze antiche in collaborazione con Centro Fisiolistica