

**SHIVA-DIONISO-APOLLO**

I CICLI DEL TEMPO - I PASSI DEL MITO

ATENE – ELEUSI – SAMOTRACIA, 19-27 LUGLIO 2019



Percorsi archeologici e naturalistici - Seminari di danza e spettacolo conclusivo  
con Marco Bandoni Chiara Gelmetti Paola Lomi e Marialuisa Sales

Seminari di preparazione di danza sacra e danza rinascimentale  
19-22 aprile 1-2 giugno 2019

Per informazioni: [chgelme@gmail.com](mailto:chgelme@gmail.com)

*«L'inizio come un ardere contro se stesso, una ricerca di sé, e il legame che ne risulta "Sehnsucht" (nostalgia) è l'inizio della creazione di tutte le cose».*

*«...quei vincoli più profondi ci colpiscono, il loro magico fascino ci avvince quando lasciamo agire su di noi quelle figure divine in tutta la loro indipendenza poetica e artistica. Quel vincolo dissolto dal gioco poetico fu ripristinato nella solennità delle dottrine misteriche».*

Così leggiamo in *Le Divinità di Samotracia* di F.W.J. Schelling ed è questo sentimento di nostalgia attraverso il quale Pothos ci richiama, come faceva con gli antichi pellegrini, accolti dal suo simulacro all'ingresso al tempio, che ci riporta su quest'isola, un tempo - e forse ancor oggi - sacra.

**SAMOTRACIA È STATA PER MOLTISSIMO TEMPO UN'ISOLA SACRA. E OGGI?**

Ricerca quelle tracce, alcune famosissime, di chi l'ha percorsa prima di noi, attraverso quei luoghi che la stretta connessione tra spirito e natura rende presenti e visibili passo dopo passo.

Dal 2004 A.D.A. organizza su quest'isola seminari di danza sacra e meditazione.

**ATENE - ELEUSI - SAMOTRACIA**

Per l'estate 2019 proponiamo un PERCORSO CULTURALE-NATURALISTICO e MEDITATIVO (costo 50,00 euro), condotto da Chiara Gelmetti e Paola Lomi, che inizierà con una sosta opzionale ad **Atene** con la visita del **Museo dell'Acropoli** il venerdì sera **19 luglio** e proseguendo ad **Eleusi** il sabato mattina **20 luglio** per poi ripartire, verso tardo pomeriggio, alla volta di Alexandroupolis, dove la domenica 21 luglio ci imbarcheremo per Samotracia (2 ore di traghetto).

A **Samotracia**, da domenica sera **21 a sabato 27 luglio**, A.D.A. propone, oltre ai percorsi di scoperta dell'isola di cui sopra, un seminario di DANZA SACRA e DANZA RINASCIMENTALE condotto da Marco Bondoni, dal costo di 130,00 euro a persona, e un laboratorio propedeutico alla DANZA/GESTUALITÀ INDIANA dal costo di 50,00 euro a persona condotto da Marialuisa Sales che si attueranno sull'isola con un minimo di 8 partecipanti per corso, previa iscrizione e **acconto** entro il **31 marzo 2019** e **saldo** entro il **15 giugno 2019** (per informazioni [info@danzeantiche.org](mailto:info@danzeantiche.org)).

**SE NON SOSTERETE AD ATENE, ALTRE SOSTE POSSIBILI PRIMA DI ARRIVARE A SAMOTRACIA**

Potete partire in auto da Ancona via traghetto fino a Igoumenitsa e poi da lì proseguire, su strada agevole, per Alexandroupolis (6 ore) da dove parte il ferry per Samotracia (2 ore d'attraversata). Lungo la strada potete visitare: a Dodona il Santuario oracolare di Zeus e Dione e a Vergina le Tombe Macedoni di Filippo, la madre Euridice e il figlio di Alessandro e Roxane patrimonio dell'umanità. Il sito è meraviglioso e vale la pena fermarsi lì la notte per visitare nel pomeriggio stesso o nella mattinata seguente il sito archeologico.

Se non volete arrivare in auto da Ancona, potete arrivare direttamente a Salonicco (vi sono aerei low cost Ryanair) e da lì noleggiare un'auto fino ad Alexandroupolis oppure prendere un autobus veloce, linea express, che ci mette lo stesso tempo dell'auto (3 ore circa in auto e 3 ore e mezza in bus su autostrada poco trafficata): potrebbe essere un'interessante opportunità. Qui il link dei bus: [http://www.samothraki.com/fahrplaene/ktel/ktel\\_thess\\_alex\\_e.htm](http://www.samothraki.com/fahrplaene/ktel/ktel_thess_alex_e.htm)

**COME RAGGIUNGERE L'ISOLA VIA ATENE - ALEXANDROUPOLIS**

Dai principali aeroporti italiani via Atene fino ad Alexandroupolis (da Ath ad Alex con Aegean e Olympic) poi si prosegue da lì via traghetto con la compagnia di traghetti disponibile. Il traghetto è capiente e carica anche le autovetture.

Il consiglio è di dormire in serata ad Alexandroupolis e partire col primo traghetto l'indomani. In genere partendo in mattinata dall'Italia si arriva ad Alexandroupolis il tardo pomeriggio e non vi sono traghetti utili all'uopo. Ricordate anche che gli orari dei traghetti possono subire variazioni in relazione alle condizioni del mare o possono aggiungersi delle corse extra.

Per dormire ad Alexandroupolis potete appoggiarvi all'**hotel Erika** (<http://hotelerika.gr>), vicino alla zona portuale e a quella turistica.

A Samotracia **A.D.A. organizza il solo Percorso culturale-naturalistico e -meditativo e i laboratori di danza. A.D.A. NON organizza né il viaggio per arrivare sull'isola** (le cui modalità possono essere le più diverse) **né le vacanze dei soci, sia che volessero arrivare prima sia partire dopo.**

**A.D.A. propone un seminario di gruppo, con momenti dove poter sostare da soli, ma NON propone una vacanza in autonomia** dove appoggiarsi all'associazione per i soli aspetti logistici. I percorsi di questo seminario si terranno prevalentemente nella mattinata fino all'ora di pranzo. I laboratori di danza si terranno verso il tardo pomeriggio. Per ragioni pratiche e di maggior relax, A.D.A. suggerisce ai partecipanti di soggiornare nei pressi di Palaiopolis:

o presso l'**hotel Kastro** ([www.kastrohotel.gr](http://www.kastrohotel.gr)), dove abbiamo già soggiornato l'anno scorso (prezzo indicativo dello scorso anno € 27,50 al giorno in camera doppia con prima colazione). L'hotel, dotato di wi-fi e piscina, si trova vicino al mare e all'area archeologica del Santuario dei Grandi Dei.

**oppure** dirimpetto presso la **Domatia Nikh**, molto carina ed economica e con uso di cucina. Telefono 0030.2551041794 oppure 00306974902829. E-mail: [xrisi.xara@yahoo.gr](mailto:xrisi.xara@yahoo.gr)

A Samotracia vi sono comunque molti tipi di sistemazione (se volete arrivare prima o andare via dopo provando altri alloggi), che potete rintracciare su [www.Samothraki.com](http://www.Samothraki.com).

Mangiare fuori è piacevole ed economico ovunque sull'isola e comunque c'è qualche supermercato.

Essendo la sosta ad **Atene ed Eleusi** opzionale, si prega – se interessati a tale sosta – di inviare quanto prima una mail a [chgelme@gmail.com](mailto:chgelme@gmail.com) per concordarne i dettagli.

## **MODALITA' D'ISCRIZIONE**

L'iscrizione sarà valida solo se accompagnata dal versamento della cifra indicata di **€ 50** per il **Percorso culturale-naturalistico e meditativo** da effettuarsi **entro il 31 marzo** e di **euro 130,00** (Acconto € 100,00 entro il 31 marzo 2019 e Saldo € 40,00 entro il 15 giugno 2019) per il **Percorso culturale-naturalistico e meditativo + il laboratorio di danza sacra e rinascimentale** (condotto da Marco Bondoni) e **€ 50,00** entro il **15 giugno 2019** per il laboratorio di **gestualità/danza indiana** (condotto da Marialuisa Sales) che dovranno essere versati insieme alla quota d'iscrizione 2019 di € 30,00, per coloro che non avessero ancora rinnovata la tessera associativa A.D.A. 2019. mediante bonifico bancario a:

**A.D.A.- Associazione Danze Antiche - Banca Popolare di Milano – Sede di Milano**

**IBAN IT36Q0503401647000000081145 - - BIC BPMIITMMXXX**

specificando nella causale anche la scelta dei laboratori di danza e/o gestualità condotti da Marco Bondoni e Marialuisa Sales. Andrà inviata fotocopia del pagamento effettuato, unitamente alla scheda di iscrizione debitamente compilata, via mail a: [info@danzeantiche.org](mailto:info@danzeantiche.org). Il versamento verrà rimborsato solo nel caso in cui il corso non raggiungesse il numero minimo di iscrizioni richiesto e nel caso in cui la vostra iscrizione non fosse accettata per esaurimento posti del corso richiesto, non verrà restituito in tutti gli altri casi. Se il corso non raggiungesse il numero minimo d'iscrizioni o non vi fossero più posti disponibili sarete contattati per procedere al rimborso dell'acconto versato.

## MODULO DI ISCRIZIONE A.D.A. SAMOTRACIA 2019

**PERCORSO CULTURALE-NATURALISTICO E MEDITATIVO con Chiara Gelmetti e Paola Lomi**

**E LABORATORI DI DANZA E GESTUALITÀ condotti da MARCO BENDONI e MARIALUISA SALES**

Cortesemente compilare e spedire via e-mail questo modulo a:  
info@danzeantiche.org Associazione Danze Antiche

Il/la sottoscritto/a

**Nome//Name.....Cognome/Surname.....**

Nato/Born .....a/in.....Prov./Country.....

Domicilio/Resident.....n° .....Città/Town.....

**Paese/Country .....CAP.....Tel. ....**

**Cell./Mob.....e-mail.....**

Confermo la mia partecipazione al Percorso meditativo a Samotraccia dal 21 al 27 luglio 2019, organizzato dall' associazione culturale A.D.A (costo 50,00 euro).

confermo inoltre la mia partecipazione al Laboratorio di Danza sacra e Danza rinascimentale con Marco Bandoni dal 21 al 27 luglio 2019 a Samotraccia (costo 130,00 euro).

confermo inoltre la mia partecipazione al Laboratorio di Gestualità/Danza indiana con Marialuisa Sales dal 21 al 27 luglio 2019 a Samotraccia (costo 50,00 euro).

come da locandina ricevuta, nei modi e tempi indicati. Dichiaro a tal fine di essere socio della Associazione A.D.A. e di essere in regola con il pagamento della tassa annuale di iscrizione dell'Associazione. Dichiaro altresì di essere a conoscenza che l'Associazione A.D.A. organizza detto stage esclusivamente per i soci della medesima associazione.

**DATA:**

**FIRMA:** \_\_\_\_\_

## ATENE - MUSEO dell'ACROPOLI



Per info: [chgelme@gmail.com](mailto:chgelme@gmail.com)

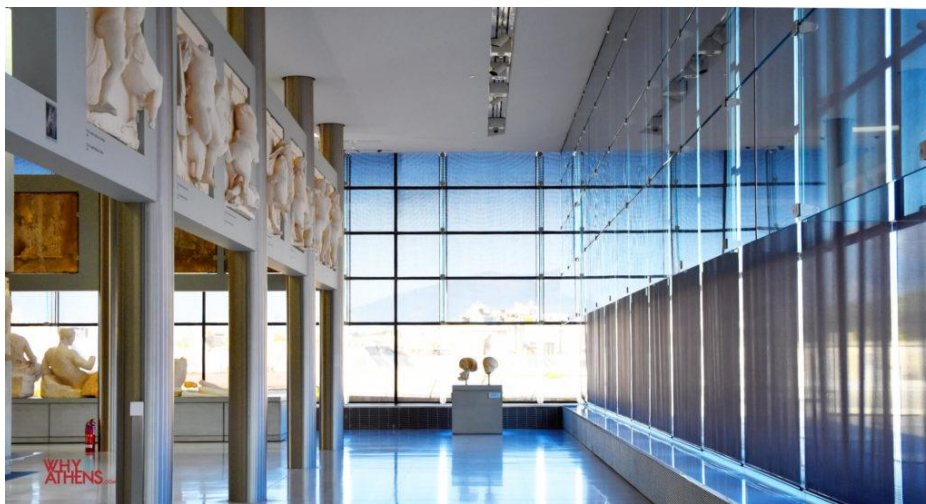
<https://www.theacropolismuseum.gr/en/content/hours-and-ticketing>

La visita è prevista venerdì 19 luglio nel tardo pomeriggio-sera e i posti vanno prenotati.

Paola Lomi sarà con noi ad accompagnarci in questo percorso e potremo sostare sia nei dintorni sia al bar del Museo per ascoltare l'introduzione di Paola, dato che all'interno del Museo sono permesse solo guide locali.

L'ultimo ingresso consentito è alle ore 21,30. Il Museo chiude alle 22,00 il venerdì sera. Pensiamo di prenotare l'ingresso per le 19.30-20,00 così da poter cenare insieme dopo la visita.

Il costo del biglietto è 10,00 euro a persona e 5,00 per le i biglietti ridotti.



## ELEUSI – IL SITO ARCHEOLOGICO E IL MUSEO



Info: [chgelme@gmail.com](mailto:chgelme@gmail.com)

[http://odysseus.culture.gr/h/1/eh155.jsp?obj\\_id=3429](http://odysseus.culture.gr/h/1/eh155.jsp?obj_id=3429)

La visita prevista è sabato mattina 20 luglio. Il mezzo migliore per raggiungere Eleusi in gruppo da Atene è il taxi che ogni 4 persone risulta un costo molto competitivo.

Il costo di ingresso è di 6,00 euro a persona, la tariffa ridotta è di 3,00 a persona.

Paola Lomi sarà con noi anche ad Eleusi, l'altro luogo della Grecia dedicato ai culti misterici, oltre al Santuario dei Grandi Dei di Samotracia. Vicino ad Atene, questo luogo fu un centro importante per il culto della dea Demetra, a cui era dedicato un tempio di epoca micenea, nell'acropoli. Il



tempio era noto per la celebrazione di riti di iniziazione detti Misteri eleusini, i cui riferimenti si trovano in diversi miti greci. Eleusi era collegata ad Atene tramite la via sacra utilizzata dagli iniziati per compiere un pellegrinaggio di iniziazione. Parte del

tracciato esiste tutt'ora, mentre per buona parte è coperto dalla *Iera odòs*.

## SAMOTRACIA – UN'ISOLA UNICA...

Un luogo da scoprire e riscoprire insieme, un'oasi naturalistica e un luogo storico-mitico di grande importanza. Lì furono celebrate le nozze di Cadmo e Armonia alla presenza di tutti gli Dei...

Il mare che la circonda, le cascate, le piscine naturali e termali, i corsi d'acqua tra le foreste, le grandi montagne, le valli di cristallo, i monasteri, i siti archeologici, le vestigia rinascimentali italiane, il colore e calore dei suoi abitanti...

Un'amicizia con ADA che dura da molti anni! E vi aspettiamo sull'isola ancora una volta...





da Ciriaco de' Pizziccoli detto d'Ancona (Ancona, 31 luglio 1391 - Cremona, 1452), *La Carola delle Muse*, Firenze, Biblioteca Medicea Laurenziana.