



A.D.A. Montefeltro
riservato ai soci A.D.A.

(nuovi soci 2018 €. 15,00, annuale 2018 €. 25,00)

La salute è una risorsa per la vita quotidiana e non l'obiettivo del vivere. La salute è un concetto positivo che enfatizza le risorse sociali e personali, così come quelle fisiche.

Di conseguenza, la promozione della salute non è responsabilità esclusiva del settore sanitario, ma va al di là degli stili di vita per puntare al benessere...

I cambiamenti dei modelli di vita, di lavoro e del tempo libero hanno un importante impatto sulla salute.

Il lavoro e il tempo libero dovrebbero essere una fonte di salute per le persone.

(Carta di Ottawa, cit.)

..con cura, poiché si danza..



SAMADEVA - DOMENICA 25 NOVEMBRE - 10.00.13.00
MOVIMENTI MEDITATIVI CON BRUNA GONDONI

MENTE - CUORE - MANI

Seminario Ben-Essere

da Sabato 24 Novembre a Domenica 25 Novembre ore 13.00
Strada del Boncio, 30 – Boncio, Pesaro

Angela Bartocci, Aurelio Brollo, Bruna Gondoni, Marinella Maffei

Ayurveda, Fitoterapia, Massaggio, Naturopatia, Pranopratica, Reiki Tao Tō Qi, Riflessologia, Metamedicina

Un piccolo momento di ben-essere dedicato solo a noi..

A.D.A. Associazione Danze Antiche - Via Besana 9 -20122 Milano
C.F. 97341860159 – www.danzeantiche.org e-mail: info@danzeantiche.org



A.D.A. Montefeltro
riservato ai soci A.D.A.

(nuovi soci 2018 € 15,00, annuale 2018 € 25,00)

La salute è una risorsa per la vita quotidiana e non l'obiettivo del vivere. La salute è un concetto positivo che enfatizza le risorse sociali e personali, così come quelle fisiche.

Di conseguenza, la promozione della salute non è responsabilità esclusiva del settore sanitario, ma va al di là degli stili di vita per puntare al benessere...

I cambiamenti dei modelli di vita, di lavoro e del tempo libero hanno un importante impatto sulla salute.

Il lavoro e il tempo libero dovrebbero essere una fonte di salute per le persone.

(Carta di Ottawa, cit.)

I nostri soci A.D.A., operatori del benessere, per questo seminario:



Angela Bartocci

Operatrice ayurveda e floriterapeuta, specializzata in tricologia. Si occupa del benessere psicofisico della persona con trattamenti semplici e naturali, riportando in armonia gli squilibri momentanei del corpo e delle emozioni. Operatrice del benessere presso l'Istituto Estetico Olistico di Milano.

Info trattamenti bartocciangela@gmail.com



Aurelio Brollo

Ha praticato in gioventù molti sport dal canottaggio al paracadutismo. Pratica ora discipline per rilassamento e auto coscienza, quale la biodanza e la meditazione. Il suo massaggio comprende manovre tratte dallo shiatsu, dal massaggio californiano e dall'integrazione posturale.

Info trattamenti oasioasi@tiscali.it



Bruna Gondoni

Oltre alla sua attività d'insegnante, danzatrice e coreografa di Danze rinascimentali e Barocche, ha studiato il Qi Gong, il Tai Chi Chuan, le danze sacre di Gurdjieff e la Tensegrità. Continua la sua ricerca alla Libera Università Samadeva in Francia dove apprende il Lou Yong, gli Arkanà Terapeutici, i Trattamenti Energetici, lo Yoga dei Dervisci e il Reiki Tao Tö Qi. Il Reiki Tao Tö Qi libera i blocchi energetici, permette di risolvere i conflitti interiori e di dissolvere lo stress accumulato e stimola le forze di auto-guarigione.

Info Samadeva 25/11 _brunagondoni@hotmail.com



Marinella Maffei

Naturopata, specializzata in Fiori di Bach e Flower massage practitioner. Protocollo Upledger, massaggio Cranio-Sacrale. Consulente di Metamedicina (Claudia Rainville).

Info trattamenti 24/11 mariposa.maffei56@gmail.com

Seminario Samadeva condotto da Bruna Gondoni, domenica 25 novembre, dalle 10 alle 13, al Boncio, costo € 30,00 euro confermare cortesemente l'iscrizione via mail chgelme@gmail.com. Aperto ai soci A.D.A. con un minimo di 6 iscritti.