

*La salute è una risorsa per la vita quotidiana e non l'obiettivo del vivere. La salute è un concetto positivo che enfatizza le risorse sociali e personali, così come quelle fisiche. Di conseguenza, la promozione della salute non è responsabilità esclusiva del settore sanitario, ma va al di là degli stili di vita per puntare al benessere... I cambiamenti dei modelli di vita, di lavoro e del tempo libero hanno un importante impatto sulla salute. Il lavoro e il tempo libero dovrebbero essere una fonte di salute per le persone.*

(Carta di Ottawa, cit.)

*...con cura, poiché si danza...*

**MENTE - CUORE - MANI**  
**Seminario Ben-Essere**  
**25-27 Novembre 2022, Buncio (PU)**

**Paola Alessandroni, Angela Bartocci, Aurelio Brollo, Marinella Maffei**  
Ayurveda, Fitoterapia, Massaggio, Naturopatia, Pranopratica, Reiki Tao Tö Qi, Riflessologia, Metamedicina

*Un piccolo momento di ben-essere dedicato solo a noi..*

Venerdì 25/11 è prevista una pausa benessere presso la SPA di Baia Flaminia, Pesaro alle ore 18:30. Per prenotazioni: [chgelme@gmail.com](mailto:chgelme@gmail.com)  
<https://www.hotelbaiaflaminia.com/it/spa.php>

I nostri soci operatori del benessere, per questo seminario, sono:



**Paola Alessandroni** Fitoterapeuta e naturopata a Roma.  
Consulenze per le Intolleranze Alimentari -(Test E.A.V.), Check - up bioenergetico (per conoscere il potenziale energetico personale e sapere quali organi hanno bisogno di essere sostenuti) e trattamenti energetici (Prano- pratica e Quantum Energetics).  
Info trattamenti 26-27/11: [paolalless@libero.it](mailto:paolalless@libero.it)



**Angela Bartocci**  
Operatrice Olistica con specializzazione in ayurveda, floriterapia e tricologia. Si occupa del benessere psicofisico della persona con trattamenti semplici e naturali, ri- portando in armonia gli squilibri momentanei del corpo e delle emozioni. Massaggi: Californiano, Ayurveda, Ri- flessologia Plantare, Polarity.  
Info trattamenti 26-27/11: [bartocciangela@gmail.com](mailto:bartocciangela@gmail.com)



**Aurelio Brollo**  
Ha praticato in gioventù molti sport dal canottaggio al paracadutismo. Pratica ora discipline per rilassamento e auto coscienza, quale la biodanza e la meditazione. Il suo massaggio comprende manovre tratte dallo shiatsu, dal massaggio californiano e dall'integrazione posturale.

Info trattamenti: 26-27/11: [oasioasi@tiscali.it](mailto:oasioasi@tiscali.it)



**Marinella Maffei**  
Naturopata, specializzata in Fiori di Bach e Flower massage practitioner. Protocollo Upledger, massaggio Cranio-Sacrale. Consulente di Metamedicina (Claudia Rainville).

Info trattamenti 25/11: [mariposa.maffei56@gmail.com](mailto:mariposa.maffei56@gmail.com)