

RIVOLTO AI SOCI WKO-ADA



Bruna Gondoni

NEI GONG DELLA SERA

40 MINUTI PER ADDORMENTARSI SERENI...



MERCOLEDÌ 3-10-17-24 FEBBRAIO ALLE 21:00 - SKYPE ADA SAMADEVA
CONTRIBUTO € 12,00 - ADA DANZE ANTICHE CAUSALE: SAMADEVA ONLINE
CREVAL IBAN IT70B0521601630000000021589 BIC/SWIFT BPCVIT2S

Prendiamo qualche istante, semplicemente un momento tutto per noi, per ritrovare noi stessi, per chiudere la nostra giornata e per entrare nel sonno attraverso: il rilassamento, gli *arkana* maggiori, la meditazione e i *mudra* dervisci dell'offerta e della protezione.