

BASSADANZA del LOCKDOWN per spazi minuti...

Coreografia di Bruna Gondoni

Legenda:

C_{sx} continenza sinistra C_{dx} continenza destra

S_{sx} semplice sinistro S_{dx} semplice destro - d_{sx} doppio sinistro d_{dx} doppio destro

r_{sx} ripresa sinistra r_{dx} ripresa destra - l_{sx} lato sinistro l_{dx} lato destro

S_{sx} saltarello sinistro S_{dx} saltarello destro

V_{sx} volta sinistra V_{dx} volta destra - \surd -mezza volta - VG del Gioioso

R_{sx} riverenza sinistra (dietro il destro) R_{dx} riverenza destra (dietro il sinistro)

Iniziando col piè sinistro

2 CONTINENZE, C_{sx} continenza sinistra C_{dx} continenza destra

1 P.SEMPLICE INDIETRO, S_{sx} semplice sinistro

1 P.SEMPLICE IN AVANTI, S_{dx} semplice destro

1 P.DOPPIO IN AVANTI, d_{sx} doppio sinistro

1 P.DOPPIO IN AVANTI e Volta, d_{dx} doppio destro

1 RIPRESA sul lato, r_{sx} ripresa sinistra

1 VOLTA DEL GIOIOSO, VG del Gioioso

1 RIPRESA a DESTRA, r_{dx} ripresa destra l_{dx} lato destro

1 RIVERENZA, R_{sx} riverenza sinistra (dietro il destro)

E FACCIO PERNO SUL DESTRO PIEGATO CON 1/2 VOLTA SU ME
STESSA PER TROVARMICI CON IL SINISTRO, \surd -mezza volta

2 SALTARELLI, S_{sx} saltarello sinistro, S_{dx} saltarello destro

CHE CHIUDO CON 1 RIPRESA VERSO SINISTRA IN MEZZA VOLTA E 1
RIPRESA A DESTRA, r_{sx} ripresa sinistra IN \surd -mezza volta, r_{dx} ripresa destra

PER RIPARTIRE VERSO SINISTRA CON UNA FIGURA AD 8
ORIZZONTALE, CON 1 SEMICERCHIO GRANDE FORMATO DA 2 DOPPI,
d_{sx} doppio sinistro d_{dx} doppio destro

DI NUOVO VERSO SINISTRA 1 SEMICERCHIO PICCOLO FORMATO DA 2
DOPPI, d_{sx} doppio sinistro d_{dx} doppio destro

2 SEMPLICI INDIETRO, S_{sx} semplice sinistro, S_{dx} semplice destro

1 DOPPIO IN AVANTI CON IL SINISTRO, d_{sx} doppio sinistro

1 RIPRESA IN GALLONE (FIANCO DESTRO IN AVANTI) CON BRACCIA
VERSO L'ALTO AFFIANCATE PER DONARE AL CIELO, r_{dx} ripresa destra

E 1 RIVERENZA, R_{sx} riverenza sinistra (il destro scivola indietro).