

PRESTO TUTTI FUORI! (danzando coi cerbiatti sulla spiaggia...)

Calendario ADA on-line

WHEN	TIME	WHAT	WHO	WHERE	ID	NOTE	
Num.	DATA	ORA	COSA	CHI	DOVE	ID	NOTE
1	martedì 10 marzo 2020	17:00	<i>Come usare il nostro sito</i>	Chiara Gelmetti	Skype	ADA Danze Antiche	
2	giovedì 19 marzo 2020	17:00	<i>ADA-Tech</i>	Chiara Gelmetti	Skype	ADA Danze Antiche	
3	giovedì 19 marzo 2020	18:00	<i>Le Mudra</i>	Maria Luisa Sales	Skype	ADA Danze Antiche	
4	venerdì 20 marzo 2020	19:00	<i>Musica e Canto</i>	Olga Miracle	Skype	ADA Danze Antiche	
5	sabato 21 marzo 2020	11:00	<i>Cantare a 360 gradi</i>	Olga Miracle	Skype	ADA Danze Antiche	
6	sabato 21 marzo 2020	18:00	<i>Movimenti meditativi</i>	Bruna Gondoni	Skype	ADA Danze Antiche	
7	sabato 21 marzo 2020	18:40	<i>Meditazione per l'Equinozio</i>	Paola Lomi	Skype	ADA Danze Antiche	
8	domenica 22 marzo 2020	17:00	<i>Il tenore settecentesco e rossiniano</i>	Stefano Gottin	Skype	ADA Danze Antiche	
9	lunedì 23 marzo 2020	19:00	<i>Le parole della Luna</i>	Meskalila Nunzia Coppola	ZOOM	786 381 6198	
10	martedì 24 marzo 2020	18:30	<i>Stretching</i>	Anna Olkhovaya	Skype	ADA Danze Antiche	
11	mercoledì 25 marzo 2020	18:00	<i>Movimenti meditativi</i>	Bruna Gondoni	ZOOM	916 214 637	
12	giovedì 26 marzo 2020	18:30	<i>Hasta Mudra</i>	Maria Luisa Sales	ZOOM	197 158 366	
13	venerdì 27 marzo 2020	21:00	<i>7 km da Gerusalemme</i>	Chiara Gelmetti	ZOOM	720 523 555	
14	sabato 28 marzo 2020	18:30	<i>Incontri musicali con le compositrici</i>	Olga Miracle	Skype	ADA Danze Antiche	
15	domenica 29 marzo 2020	17:00	<i>Il Tenore romantico</i>	Stefano Gottin	ZOOM	604 920 271	
16	lunedì 30 marzo 2020	21:00	<i>La lingua che visse due volte</i>	AnnaLinda Callow	ZOOM	139 524 194	
17	martedì 31 marzo 2020	18:00	<i>Cucina storica: Maestro Martino da Como</i>	Nadia Cecere	SKYPE	ADA Danze Antiche	Per cucinare con Nadia procuratevi: 3-4 spicchi di aglio, mandorle tritate e pelate, brodo caldo, pane raffermo e
18	martedì 31 marzo 2020	19:00	<i>Un momento d'interiorità</i>	Paola Lomi	SKYPE	ADA Danze Antiche	
19	mercoledì 1 aprile 2020	18:30	<i>Movimenti meditativi</i>	Bruna Gondoni	ZOOM	150 177 059	Procuratevi un tappetino o una coperta
20	giovedì 2 aprile 2020	11:00	<i>Aerobica</i>	Nadia Mantovani	SKYPE	ADA Danze Antiche	
21	giovedì 2 aprile 2020	18:30	<i>Stretching</i>	Anna Olkhovaya	ZOOM	680 987 2024	966841
22	venerdì 3 aprile 2020	17:00	<i>Poesia per tornare a casa...</i>	Stefano Raimondi	SKYPE	ADA Danze Antiche	
23	sabato 4 aprile 2020	?	<i>Danza classica</i>	Anna Olkhovaya	Instagram	basta registrarsi	
24	sabato 4 aprile 2020	17:00	<i>Le compositrici nel Settecento</i>	Olga Miracle	SKYPE	ADA Danze Antiche	
25	domenica 5 aprile 2020	10:30	<i>Meditazione del cuore e della compassione</i>	Bruna Gondoni	SKYPE	ADA Danze Antiche	
26	domenica 5 aprile 2020	17:00	<i>Il Tenore tardo romantico e verista</i>	Stefano Gottin	ZOOM	221 779 433	011729
27	lunedì 6 aprile 2020	18:30	<i>Parlare a la muta - Introduzione alla Moresca e al Mataccino</i>	Lucio Paolo Testi	SKYPE	ADA Danze Antiche	
28	martedì 7 aprile 2020	18:30	<i>Movimenti energetici</i>	Marco Bendoni	ZOOM	270 814 524	009644
29	mercoledì 8 aprile 2020	18:30	<i>Lalleshavri Mito vivente</i>	Meskalila - ML Sales	ZOOM	786 381 6198	883404
30	giovedì 9 aprile 2020	17:00	<i>Pranzo pasquale - ricette storiche</i>	Nadia Cecere	SKYPE	ADA Danze Antiche	rinvia per lutto familiare
31	giovedì 9 aprile 2020	18:30	<i>Stretching Class</i>	Anna Olkhovaya	ZOOM	680 987 2024	966841
32	venerdì 10 aprile 2020		VENERDI' SANTO	a ognuno il proprio spazio interiore			

PRESTO TUTTI FUORI! (danzando coi cerbiatti sulla spiaggia...)

Calendario ADA on-line

WHEN	TIME	WHAT	WHO	WHERE	ID	NOTE	
Num.	DATA	ORA	COSA	CHI	DOVE	ID	NOTE
33	sabato 11 aprile 2020	10:00	<i>Ballet Class</i>	Anna Olkhovaya	ZOOM	680 987 2024	966841
34	sabato 11 aprile 2020	17:00	<i>Incontro con la musica e la composizione</i>	Paolo Marzocchi	ZOOM	558 868 151	000411
35	domenica 12 aprile 2020	17:30	<i>Guglielmo Ebreo da Pesaro - Tè pasquale - Lumière, Ballet for life (Béjart+ Queen)</i>	Alessandro Pontremoli (Guglielmo) Chiara Gelmetti (Béjart)	ZOOM	486 588 644	030590
36	lunedì 13 aprile 2020	17:30	<i>Le Sonate del Mistero</i> con ARPARRA	Maria Christina Cleary - Davide Monti	ZOOM	715 7723 2928	005565
37	lunedì 13 aprile 2020	18:30	<i>Lunedì dell'Angelo - Meditazione</i>	Patricia Weston+ Chiara	ZOOM	107 857 690	004095
38	martedì 14 aprile 2020	16:00	<i>Lezione aperta di Danza storica Ottocento</i>	Carla Favata	ZOOM	695 040 849	013338
39	martedì 14 aprile 2020	18:30	<i>L'isola di Calipso, la sosta, l'attesa e la ripresa del mare...</i>	Loris Falconi	ZOOM	987 386 923	026143
40	mercoledì 15 aprile 2020	18:30	<i>Lezione aperta di Danza rinascimentale, durata 1h per nuovo ciclo on-line</i>	Lucio Paolo Testi	SKYPE	ADA Danza Rinascimentale e sacra	
41	giovedì 16 aprile 2020	17:30	<i>Lezione aperta di Danza sacra e rinascimentale, durata 1h per nuovo ciclo on-line</i>	Bendoni, Gondoni	SKYPE	ADA Danza Rinascimentale e sacra	
42	giovedì 16 aprile 2020	18:30	<i>Lezione aperta di Stretching, durata 50 min. per nuovo ciclo on-line</i>	Anna Olkhovaya	YOU TUBE	https://m.youtube.com/channel/UC9gaZqvsxzvAa-i3y7uTnnA	
43	venerdì 17 aprile 2020	17:30	<i>Danza barocca, Workshop sulla partitura de La Bourrée d'Achille</i>	Deda Cristina Colonna	SKYPE	ADA Danza barocca	
44	venerdì 17 aprile 2020	18:30	<i>Samotracia, l'isola della Dea.</i>	Paola Lomi	SKYPE	ADA Danze Antiche	
45	sabato 18 aprile 2020	17:30	<i>Lo spazio architettonico tra Quattro e Cinquecento</i>	Roberta Martufi	ZOOM	825 819 3167	299888 con WKO
46	domenica 19 aprile 2020	11:00-12:30	<i>Lezione di Danza rinascimentale Perfezionamento, livello di difficoltà medio-alto, NON adatto a chi si avvicina da poco a questa disciplina e a chi sta riprendendo dopo molto tempo questa pratica</i>	L.P.Testi e Bruna Gondoni	SKYPE	ADA Danza Rinascimentale P	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
47	domenica 19 aprile 2020	16:00-17:30	<i>Lezione di Danza rinascimentale, adatto a chi si avvicina da poco a questa disciplina e a chi sta riprendendo dopo molto tempo questa pratica</i>	L.P.Testi e Bruna Gondoni	SKYPE	ADA Danza Rinascimentale	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
48	domenica 19 aprile 2020	17:40	"San Sepolcro. <i>Umbilicus</i> di Milano". La Gerusalemme milanese: storia e restauro	Antonella Ranaldi	SKYPE	ADA Medioevo	su prenotazione whatsapp ADA Danze Antiche

ZOOM

780 2221 016237

PRESTO TUTTI FUORI! (danzando coi cerbiatti sulla spiaggia...)

Calendario ADA on-line

WHEN	TIME	WHAT	WHO	WHERE	ID	NOTE	
Num.	DATA	ORA	COSA	CHI	DOVE	ID	NOTE
49	lunedì 20 aprile 2020	19:00	<i>Compositori del Novecento catalano</i>	Olga Miracle	SKYPE	ADA Danze Antiche	su prenotazione whatsapp ADA Danze Antiche
50	martedì 21 aprile 2020	18:00	<i>Cucina storica: Maestro Martino da Como</i>	Nadia Cecere	SKYPE	ADA Cucina storica	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
51	martedì 21 aprile 2020	19:00	Lezione aperta <i>Danza storica Ottocento</i>	Carla Favata	ZOOM	4979857552	1603
52	mercoledì 22 aprile 2020	19:00	<i>Riscaldamento, Movimenti energetici, QiGong, Yoga e Danza sacra</i>	Marco Bendoni	SKYPE	ADA Danza meditativa	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
53	giovedì 23 aprile 2020	18:30	<i>Stretching Class</i>	Anna Olkhovaya	YOUTUBE	Canale Anna Olkhovaya	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
54	venerdì 24 aprile 2020	18:30	<i>Danza classica indiana</i>	Maria Luisa Sales	SKYPE	ADA Danza indiana	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
55	sabato 25 aprile 2020	10:00	<i>Ballet Class</i>	Anna Olkhovaya	INSTAGRAM		
56	sabato 25 aprile 2020	11:30-13:00	<i>Danza barocca e scrittura Feuillet</i>	Deda Cristina Colonna	SKYPE	ADA Danza barocca	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
57	sabato 25 aprile 2020	17:30	<i>Maria Callas, il giro di boa.... 1 parte</i>	Stefano Gottin	ZOOM	con WKO	
58	domenica 26 aprile 2020	11:00-12:30	<i>Lezione di Danza rinascimentale Perfezionamento</i> , livello di difficoltà medio-alto, NON adatto a chi si avvicina da poco a questa disciplina e a chi sta riprendendo dopo molto tempo questa pratica	L.P.Testi e Bruna Gondoni	SKYPE	ADA Danza Rinascimentale P	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
59	domenica 26 aprile 2020	16:00-17:30	<i>Lezione di Danza rinascimentale</i> , adatto a chi si avvicina da poco a questa disciplina e a chi sta riprendendo dopo molto tempo questa pratica	L.P.Testi e Bruna Gondoni	SKYPE	ADA Danza Rinascimentale	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
60	domenica 26 aprile 2020	17:30	<i>Maria Callas, il giro di boa.... 2 parte</i>	Stefano Gottin	ZOOM	con WKO	
61	lunedì 27 aprile 2020	18:00	<i>Cucina storica: Maestro Martino da Como</i>	Nadia Cecere	SKYPE	ADA Cucina storica	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina

PRESTO TUTTI FUORI! (danzando coi cerbiatti sulla spiaggia...)

Calendario ADA on-line

WHEN	TIME	WHAT	WHO	WHERE	ID	NOTE	
Num.	DATA	ORA	COSA	CHI	DOVE	ID	NOTE
62	martedì 28 aprile 2020	19:00	<i>Danza storica Ottocento</i>	Carla Favata	in corso di d ADA Danza Ottocento		previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
63	mercoledì 29 aprile 2020	19:00	<i>Riscaldamento, Movimenti energetici, QiGong, Yoga e Danza sacra</i>	Marco Bendoni	SKYPE ADA Danza meditativa		previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
64	giovedì 30 aprile 2020	18:30	<i>Stretching Class</i>	Anna Olkhovaya	YOUTUBE Canale Anna Olkhovaya		su prenotazione gruppo ADA whatsapp
65	venerdì 1 maggio 2020	11:00	<i>Danza classica indiana</i>	Maria Luisa Sales	SKYPE ADA Danza indiana		previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
66	venerdì 1 maggio 2020	15:00	<i>Vita e opere di J.S.Bach</i>	Alessandro Bommarito	ZOOM WKO		su prenotazione gruppo ADA whatsapp
67	venerdì 1 maggio 2020	18:00	<i>Meditazione dell'Amore universale</i>	Paola Lomi	SKYPE ADA Ben-Essere		su prenotazione gruppo ADA whatsapp
68	sabato 2 maggio 2020	10:00	<i>Ballet Class</i>	Anna Olkhovaya	INSTAGRAM		
69	sabato 2 maggio 2020	11:30-13:00	<i>Danza barocca e scrittura Feuillet</i>	Deda Cristina Colonna	SKYPE ADA Danza barocca		previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
70	sabato 2 maggio 2020	15:00	<i>Vita e opere di J.S.Bach</i>	Alessandro Bommarito	ZOOM WKO		su prenotazione gruppo ADA whatsapp
71	domenica 3 maggio 2020	11:00-12:30	<i>Lezione di Danza rinascimentale Perfezionamento</i> , livello di difficoltà medio-alto, NON ADATTO a chi si avvicina da poco a questa disciplina e a chi sta riprendendo dopo molto tempo questa pratica	L.P.Testi e Marco Bendoni	SKYPE ADA Danza Rinascimentale P		previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
72	domenica 3 maggio 2020	16:00-17:30	<i>Lezione di Danza rinascimentale</i> , adatto a chi si avvicina da poco a questa disciplina e a chi sta riprendendo dopo molto tempo questa pratica	L.P.Testi e Marco Bendoni	SKYPE ADA Danza Rinascimentale		previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
73	lunedì 4 maggio 2020	20:30	ASSEMBLEA GENERALE SOCI ADA	tutti i soci	SKYPE ADA Danze Antiche		
74	martedì 5 maggio 2020	19:00	<i>Danza storica Ottocento</i>	Carla Favata	SKYPE ADA Danza Ottocento		previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina

PRESTO TUTTI FUORI! (danzando coi cerbiatti sulla spiaggia...)

Calendario ADA on-line

WHEN	TIME	WHAT	WHO	WHERE	ID	NOTE	
Num.	DATA	ORA	COSA	CHI	DOVE	ID	NOTE
75	mercoledì 6 maggio 2020	19:00	<i>Riscaldamento, Movimenti energetici, QiGong, Yoga e Danza sacra</i>	Marco Bondoni	SKYPE	ADA Danza meditativa	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
76	giovedì 7 maggio 2020	18:30	<i>Stretching Class</i>	Anna Olkhovaya	YOUTUBE	Canale Anna Olkhovaya	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
77	venerdì 8 maggio 2020	18:30	<i>Danza classica indiana</i>	Maria Luisa Sales	SKYPE	ADA Danza indiana	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
78	sabato 9 maggio 2020	11:30-13:00	<i>Danza barocca e scrittura Feuillet</i>	Deda Cristina Colonna	SKYPE	ADA Danza barocca	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
79	sabato 9 maggio 2020	18:00	<i>Poesia greca del Novecento</i>	Alessandra Salamida Natasha Rouchota	ZOOM		previa prenotazione a chgelme@gmail.com
80	domenica 10 maggio 2020	11:00-12:30	<i>Lezione di Danza rinascimentale Perfezionamento</i> , livello di difficoltà medio-alto, NON ADATTO a chi si avvicina da poco a questa disciplina e a chi sta riprendendo dopo molto tempo questa pratica	L.P.Testi e Bruna Gondoni	SKYPE	ADA Danza Rinascimentale P	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
81	domenica 10 maggio 2020	16:00-17:30	<i>Lezione di Danza rinascimentale</i> , adatto a chi si avvicina da poco a questa disciplina e a chi sta riprendendo dopo molto tempo questa pratica	L.P.Testi e Bruna Gondoni	SKYPE	ADA Danza Rinascimentale	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
82	domenica 10 maggio 2020	18:00	<i>De Divina Proportione - Luca Pacioli</i>	Laerte Sorini	ZOOM	con WKO	previa prenotazione a chgelme@gmail.com
83	lunedì 11 maggio 2020	18:30	<i>La bassadanza borgognona</i> lezione aperta	Enrica Sabatini	ZOOM	Meeting	previa prenotazione a chgelme@gmail.com
84	martedì 12 maggio 2020	19:00	<i>Danza storica Ottocento</i>	Carla Favata	SKYPE	ADA Danza Ottocento	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
85	mercoledì 13 maggio 2020	19:00	<i>Riscaldamento, Movimenti energetici, QiGong, Yoga e Danza sacra</i>	Marco Bondoni	SKYPE	ADA Danza meditativa	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
86	giovedì 14 maggio 2020	18:30	<i>Stretching Class</i>	Anna Olkhovaya	ZOOM	Meeting	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
87	venerdì 15 maggio 2020	18:30	<i>Danza classica indiana</i>	Maria Luisa Sales	SKYPE	ADA Danza indiana	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina

PRESTO TUTTI FUORI! (danzando coi cerbiatti sulla spiaggia...)

Calendario ADA on-line

WHEN	TIME	WHAT	WHO	WHERE	ID	NOTE	
Num.	DATA	ORA	COSA	CHI	DOVE	ID	NOTE
88	venerdì 15 maggio 2020	19:30	<i>Yoga Contemplativo</i> Presentazione	Maria Luisa Sales	ZOOM	Meeting	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
88	sabato 16 maggio 2020	11:30-13:00	<i>Danza barocca e scrittura Feuillet</i>	Deda Cristina Colonna	SKYPE	ADA Danza barocca	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
89	domenica 17 maggio 2020	11:00-12:30	<i>Lezione di Danza rinascimentale Perfezionamento</i> , livello di difficoltà medio-alto, NON ADATTO a chi si avvicina da poco a questa disciplina e a chi sta riprendendo dopo molto tempo questa pratica	L.P.Testi e Marco Bandoni	SKYPE	ADA Danza Rinascimentale P	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
90	domenica 17 maggio 2020	16:00-17:30	<i>Lezione di Danza rinascimentale</i> , adatto a chi si avvicina da poco a questa disciplina e a chi sta riprendendo dopo molto tempo questa pratica	L.P.Testi e Marco Bandoni	SKYPE	ADA Danza Rinascimentale	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
91	domenica 17 maggio 2020	17:30	Musica: <i>incontro con il direttore d'orchestra Michele Mariotti</i>	moderano Paolo Marzocchi e Stefano Gotti	WKO	Zoom Meeting	previa prenotazione a chgelme@gmail.com
92	domenica 17 maggio 2020	21:00	<i>Gli Arkana della sera</i>	Bruna Gondoni	SKYPE	ADA Samadeva	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
93	lunedì 18 maggio 2020	18:45	<i>Storia della danza in pillole. Dal '400 al '700</i>	Ilaria Sainato	SKYPE	ADA Storia Danza	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
94	martedì 19 maggio 2020	19:00	<i>Danza storica Ottocento</i>	Carla Favata	SKYPE	ADA Danza Ottocento	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
95	mercoledì 20 maggio 2020	19:00	<i>Riscaldamento, Movimenti energetici, QiGong, Yoga e Danza sacra</i>	Marco Bandoni	SKYPE	ADA Danza meditativa	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
96	giovedì 21 maggio 2020	18:30	<i>Stretching Class</i>	Anna Olkhovaya	ZOOM	Meeting	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
97	venerdì 22 maggio 2020	18:30	<i>Danza classica indiana</i>	Maria Luisa Sales	SKYPE	ADA Danza indiana	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
98	venerdì 22 maggio 2020	19:30	<i>Yoga Contemplativo</i>	Maria Luisa Sales	SKYPE	ADA Yoga	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
99	venerdì 22 maggio 2020	21:15	<i>La rosa mistica. Da Iside a Santa Rita</i>	Paola Lomi	SKYPE	ADA Ben-Essere	su prenotazione chgelme@gmail.com

PRESTO TUTTI FUORI! (danzando coi cerbiatti sulla spiaggia...)

Calendario ADA on-line

WHEN	TIME	WHAT	WHO	WHERE	ID	NOTE	
Num.	DATA	ORA	COSA	CHI	DOVE	ID	NOTE
100	sabato 23 maggio 2020	11:30-13:00	<i>Danza barocca e scrittura Feuillet</i>	Deda Cristina Colonna	SKYPE	ADA Danza barocca	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
101	sabato 23 maggio 2020	15:30	<i>Incontro con la musica e la composizione: Carlo Tenan, direttore artistico WKO</i>	Carlo Tenan e Sefano Gottin	ZOOM	WKO	su prenotazione chgelme@gmail.com
102	sabato 23 maggio 2020	21:00	<i>Castor et Pollux di Rameau: un esempio di come non farsi bloccare dal Covid 19</i>	Deda Cristina Colonna	ZOOM	Meeting	su prenotazione chgelme@gmail.com
103	domenica 24 maggio 2020	11:00-12:30	<i>Lezione di Danza rinascimentale Perfezionamento, livello di difficoltà medio-alto, NON ADATTO a chi si avvicina da poco a questa disciplina e a chi sta riprendendo dopo molto tempo questa pratica</i>	L.P.Testi e Bruna Gondoni	SKYPE	ADA Danza Rinascimentale P	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
104	domenica 24 maggio 2020	16:00-17:30	<i>Lezione di Danza rinascimentale, adatto a chi si avvicina da poco a questa disciplina e a chi sta riprendendo dopo molto tempo questa pratica</i>	L.P.Testi e Bruna Gondoni	SKYPE	ADA Danza Rinascimentale	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
105	domenica 24 maggio 2020	18:00	<i>Dalla cronaca nera al mito: la vicenda di Paolo e Francesca nell'Inferno dantesco</i>	Marina Gelmetti	ZOOM	Meeting	su prenotazione chgelme@gmail.com
106	domenica 24 maggio 2020	21:00	<i>Gli Arkana della sera</i>	Bruna Gondoni	SKYPE	ADA Samadeva	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
107	lunedì 25 maggio 2020	18:45	<i>Storia della danza in pillole. Dal '400 al '700</i>	Ilaria Sainato	SKYPE	ADA Storia Danza	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
108	martedì 26 maggio 2020	19:00	<i>Danza storica Ottocento</i>	Carla Favata	SKYPE	ADA Danza Ottocento	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
109	mercoledì 27 maggio 2020	19:00	<i>Riscaldamento, Movimenti energetici, QiGong, Yoga e Danza sacra</i>	Marco Bendoni	SKYPE	ADA Danza meditativa	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
110	giovedì 28 maggio 2020	18:30	<i>Stretching Class</i>	Anna Olkhovaya	ZOOM	Meeting	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
111	venerdì 29 maggio 2020	18:30	<i>Danza classica indiana</i>	Maria Luisa Sales	SKYPE	ADA Danza indiana	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
112	venerdì 29 maggio 2020	19:30	<i>Yoga Contemplativo</i>	Maria Luisa Sales	SKYPE	ADA Yoga	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina

PRESTO TUTTI FUORI! (danzando coi cerbiatti sulla spiaggia...)

Calendario ADA on-line

WHEN	TIME	WHAT	WHO	WHERE	ID	NOTE	
Num.	DATA	ORA	COSA	CHI	DOVE	ID	NOTE
113	sabato 30 maggio 2020	11:30-13:00	<i>Danza barocca e scrittura Feuillet</i>	Deda Cristina Colonna	SKYPE	ADA Danza barocca	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
114	sabato 30 maggio 2020	15:30	<i>La bambina sotto il pianoforte...</i> Incontro con Micaela Magiera	Micaela Magiera e Stefano Gottin	ZOOM	WKO	su prenotazione a chgelme@gmail.com
115	sabato 30 maggio 2020	18:30	Lezione aperta di Danze celtiche	Gigliola Foglia	ZOOM	Meeting	su prenotazione a chgelme@gmail.com
116	domenica 31 maggio 2020	11:00-12:30	<i>Lezione di Danza rinascimentale Perfezionamento</i> , livello di difficoltà medio-alto, NON ADATTO a chi si avvicina da poco a questa disciplina e a chi sta riprendendo dopo molto tempo questa pratica	L.P.Testi e Bruna Gondoni	SKYPE	ADA Danza Rinascimentale P	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
117	domenica 31 maggio 2020	16:00-17:30	<i>Lezione di Danza rinascimentale</i> , adatto a chi si avvicina da poco a questa disciplina e a chi sta riprendendo dopo molto tempo questa pratica	L.P.Testi e Bruna Gondoni	SKYPE	ADA Danza Rinascimentale	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
118	domenica 31 maggio 2020	18:00	<i>Omaggio ad Andrea Francalanci</i>	Bruna Gondoni e...	ZOOM	Meeting	su prenotazione a chgelme@gmail.com
119	domenica 31 maggio 2020	21:00	<i>Mariae nascenti.</i> Un percorso femminile nascosto nel grembo di Milano. Piccola meditazione conclusiva	Chiara Gelmetti e Patricia Weston	SKYPE	ADA Ben-Essere	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
120	lunedì 1 giugno 2020	18:45	<i>Storia della danza in pillole. Dal '400 al '700</i>	Ilaria Sainato	SKYPE	ADA Storia Danza	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
121	martedì 2 giugno 2020	18:00	<i>La bassadanza borgognona</i>	Enrica Sabatini	ZOOM	ADA Danza 400 FB	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
122	martedì 2 giugno 2020	19:00	<i>Danza storica Ottocento</i>	Carla Favata	SKYPE	ADA Danza Ottocento	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
123	mercoledì 3 giugno 2020	19:00	<i>Riscaldamento, Movimenti energetici, QiGong, Yoga e Danza sacra</i>	Marco Bendoni	SKYPE	ADA Danza meditativa	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
124	giovedì 4 giugno 2020	18:30	<i>Stretching Class</i>	Anna Olkhovaya	ZOOM	Meeting	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
125	venerdì 5 giugno 2020	19:30	<i>Yoga Contemplativo</i>	Maria Luisa Sales	SKYPE	ADA Yoga	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina

PRESTO TUTTI FUORI! (danzando coi cerbiatti sulla spiaggia...)

Calendario ADA on-line

WHEN	TIME	WHAT	WHO	WHERE	ID	NOTE	
Num.	DATA	ORA	COSA	CHI	DOVE	ID	NOTE
126	sabato 6 giugno 2020	11:00	<i>La bassadanza borgognona</i>	Enrica Sabatini	ZOOM	ADA Danza 400 FB	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
127	sabato 6 giugno 2020	18:00	<i>San Dionigi: riscoperta della chiesa mancante di Ambrogio</i>	Antonella Ranaldi	ZOOM	Meeting	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
128	domenica 7 giugno 2020	11:00-12:30	<i>Lezione di Danza rinascimentale Perfezionamento</i> , livello di difficoltà medio-alto, NON ADATTO a chi si avvicina da poco a questa disciplina e a chi sta riprendendo dopo molto tempo questa pratica	L.P.Testi e Bruna Gondoni	SKYPE	ADA Danza Rinascimentale P	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
129	domenica 7 giugno 2020	16:00-17:30	<i>Lezione di Danza rinascimentale</i> , adatto a chi si avvicina da poco a questa disciplina e a chi sta riprendendo dopo molto tempo questa pratica	L.P.Testi e Bruna Gondoni	SKYPE	ADA Danza Rinascimentale	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
130	domenica 7 giugno 2020	21:00	<i>Gli Arkana della sera</i>	Bruna Gondoni	SKYPE	ADA Samadeva	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
131	giovedì 11 giugno 2020	18:30	<i>Stretching Class</i>	Anna Olkhovaya	ZOOM	Meeting	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
132	venerdì 12 giugno 2020	21:00	<i>Dalla peste dei Promessi Sposi al Covid19: la rappresentazione letteraria e storica in Manzoni</i>	Marina Gelmetti - Margò Volo	ZOOM	Meeting	previa iscrizione a chgelme@gmail.com vedi locandina
133	domenica 14 giugno 2020	18:00	In collaborazione con APOTELESMA: Il cosmo di Tolomeo e la traduzione dei commentatori in epoca rinascimentale (titolo da definire!)	Lucia Bellizia	ZOOM	Meeting	su prenotazione a chgelme@gmail.com
134	domenica 14 giugno 2020	21:15	<i>La sacra Energia del saluto</i>	Meskalila Nunzia Coppola	ZOOM	Meeting	ID e Password su SKYPE ADA Danze Antiche
135	giovedì 18 giugno 2020	18:30	<i>Stretching Class</i>	Anna Olkhovaya	ZOOM	Meeting	previa iscrizione a chgelme@gmail.com
136	sabato 20 giugno 2020	21:00	<i>Meditazione del solstizio</i>	Paola Lomi	SKYPE	ADA Ben Essere	inviata al Broadcast ADA su what's app su richiesta
137	domenica 21 giugno 2020	18:30	<i>Cena all'aperto WKO con esibizione danza e musica sempre all'aperto</i>	Bruna Gondoni, Marco Bendoni, Emilio Bezzi e Chiara Gelmetti	Pesaro		su prenotazione WKO
138	giovedì 25 giugno 2020	18:30	<i>Stretching Class</i>	Anna Olkhovaya	ZOOM	Meeting	previa iscrizione a chgelme@gmail.com
139	domenica 28 giugno 2020	21:00	<i>Eufonia gestuale</i>	Bruna Gondoni	SKYPE	ADA Ben Essere	lezione aperta

PRESTO TUTTI FUORI! (danzando coi cerbiatti sulla spiaggia...)

Calendario ADA on-line

WHEN	TIME	WHAT	WHO	WHERE	ID	NOTE	
Num.	DATA	ORA	COSA	CHI	DOVE	ID	NOTE
140	domenica 12 luglio 2020	21:00	<i>La doppia biografia dell'essere umano</i>	Bruna Gondoni - Maria Grazia Maffei	ZOOM Meeting		su prenotazione a chgelme@gmail.com

BUONA ESTATE A TUTTI!!!