

## Paola Lomi

### Meditazione dell'Amore universale



Il primo di maggio: un giorno speciale, non solo per il carattere sociale di questa festa.

Presso le antiche culture era festeggiato come Beltane. Sappiamo che, fino dalla preistoria, venivano celebrati certi momenti speciali nel ciclo dell'anno, quali gli Equinozi, i Solstizi ed altri. Addirittura certi imponenti monumenti quali il cerchio di megaliti di Stonehenge o quelli ancora più antichi di Malta erano stati edificati proprio con finalità astronomiche ed esaltavano certe ricorrenze.

Il giorno del Solstizio d'estate, a Stonehenge, l'ombra del grande monolite che si trova fuori dal cerchio, proietta la sua ombra sulla pietra centrale femminile creando una unione sacra che porterà abbondanza. A Malta, nel bellissimo tempio di Mnajdra affacciato a sud dell'isola, sul mare, il primo raggio di sole dell'Equinozio di primavera sfiora una grande pietra; nell'Equinozio d'autunno sfiora una pietra diversa, disposta di fronte all'altra.

Perché celebravano questi momenti? Per allinearsi con l'energia particolare di quell' evento. Ad esempio, il Solstizio d'estate segna il giorno più lungo e quindi la luce, la piena fioritura, la manifestazione (anche di progetti, di intenzioni). Il Solstizio d'inverno invece, il momento della notte più lunga, indica il raccoglimento: la terra riposa, nutre i semi e questo è un invito a un viaggio interiore. Allinearsi con l'energia reale, cosmica, di certi momenti indicava saggezza e un rapporto di rispetto e reverenza nei confronti della natura.

Beltane (o primo maggio) era l'inizio della bella stagione. L'anno solare era diviso in due semestri: quello oscuro e quello luminoso. Beltane era l'inizio di quello luminoso. Era perciò una festa piena di Gioia, dedicata all'Amore e alla Vita. Si accendevano falò che i giovani saltavano, si erigeva il "palo di maggio" e fanciulle e ragazzi ci danzavano intorno, anche il bestiame veniva fatto passare fra due fuochi perché si purificasse e acquistasse energia, le coppie si appartavano e molti bambini erano

concepiti il giorno di Beltane. Si danzava, giovani e vecchi, fino al mattino. Ecco!

**SABATO 1 MAGGIO 2020 ORE 18:00 SKYPE ADA BEN ESSERE info | [chgelme@gmail.com](mailto:chgelme@gmail.com)**

In questo periodo così difficile e delicato, perché non connettersi di nuovo alla saggezza della Natura? Possiamo allinearci alla sua energia e trarne beneficio come è stato fatto per millenni. Allora BUON BELTANE! Che sia pieno di gioia! Inizierà il semestre luminoso!