



SOSTENGO SAMOTRACIA 2018
ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΣΑΜΟΤΡΑΚΗΣ
SUPPORTING SAMOTHRACE



Percorso meditativo a Samotraccia dal 23 al 28 luglio 2018
con Chiara Gelmetti - Bruna Gondoni - Paola Lomi

Dopo il grave nubifragio che ha colpito l'isola il 27 settembre 2017 A.D.A. desidera quest'anno sostenere Samotraccia e celebrare i 15 anni di amicizia e danza nell'isola, partecipando alla prevista festa del 26 luglio a Palaiopolis.

Percorso culturale-naturalistico e meditativo condotto da Chiara Gelmetti e Paola Lomi dal 23 al 28 luglio e Seminario di Movimenti meditativi *Samadeva*, condotto da Bruna Gondoni dal 24 al 28 luglio, che si effettuerà con un minimo di 8 partecipanti, iscrizioni ad entrambi i moduli entro il 31 marzo 2018: info@danzeantiche.org

A.D.A. ASSOCIAZIONE DANZE ANTICHE - VIA BESANA 9, 20122 MILANO
C.F. 97341860159 - WWW.DANZEANTICHE.ORG - E-MAIL: INFO@DANZEANTICHE.ORG



SOSTENGO SAMOTRACIA 2018 ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΣΑΜΟΤΡΑΚΗΣ SUPPORTING SAMOTHRACE

«L'inizio come un ardere contro se stesso, una ricerca di sé, e il legame che ne risulta "Sehnsucht" (nostalgia) è l'inizio della creazione di tutte le cose».

«...quei vincoli più profondi ci colpiscono, il loro magico fascino ci avvince quando lasciamo agire su di noi quelle figure divine in tutta la loro indipendenza poetica e artistica. Quel vincolo dissolto dal gioco poetico fu ripristinato nella solennità delle dottrine misteriche».

Così leggiamo in *Le Divinità di Samotracia* di F.W.J. Schelling ed è questo sentimento di nostalgia attraverso il quale Pothos ci richiama, come faceva cogli antichi pellegrini, accolti dal suo simulacro all'ingresso al tempio, che ci riporta su quest'isola, un tempo - e forse ancor oggi - sacra.

SAMOTRACIA È STATA PER MOLTISSIMO TEMPO UN'ISOLA SACRA. E OGGI?

Ricercare quelle tracce, alcune famosissime, di chi l'ha percorsa prima di noi, attraverso quei luoghi che la stretta connessione tra spirito e natura rende presenti e visibili passo dopo passo.

Dal 2004 A.D.A. organizza su quest'isola seminari di danza sacra e meditazione.

Per l'estate 2018, a sostegno dell'isola di Samotracia, proponiamo un PERCORSO CULTURALE-NATURALISTICO e MEDITATIVO, condotto da Chiara Gelmetti e Paola Lomi, da lunedì 23 a sabato 28 luglio dal costo di €50,00 a persona: il totale raccolto sarà devoluto alla Municipalità di Chora, Samotracia.

Inoltre da martedì pomeriggio 24 a sabato 28 luglio, a completezza di questo percorso, A.D.A. propone un seminario di MOVIMENTI MEDITATIVI, metodo SAMADEVA, condotto da Bruna Gondoni, dal costo di €100,00 a persona e che si attuerà sull'isola con un minimo di 8 partecipanti, previa iscrizione e **acconto** entro il **31 marzo** 2018 e **saldo** entro il **31 maggio** 2018 (per informazioni info@danzeantiche.org).

SOSTE POSSIBILI PRIMA DI ARRIVARE A SAMOTRACIA

Potete partire in auto da Ancona via traghetto fino a Igoumenitsa e poi da lì proseguire, su strada agevole, per Alexandroupolis (6 ore) da dove parte il ferry per Samotracia (2 ore d'attraversata). Lungo la strada potete visitare: a Dodona il Santuario oracolare di Zeus e Dione e a Vergina le Tombe Macedoni di Filippo, la madre Euridice e il figlio di Alessandro e Roxane - patrimonio dell'umanità -. Il sito è meraviglioso e vale la pena fermarsi lì la notte per visitare nel pomeriggio stesso o nella mattinata seguente il sito archeologico.

Se non volete arrivare in auto da Ancona, potete arrivare direttamente a Salonico (vi sono aerei low cost Ryanair) e da lì noleggiare un'auto fino ad Alexandroupolis oppure prendere un autobus veloce, linea express, che ci mette lo stesso tempo dell'auto (3 ore circa in auto e 3 ore e mezza in bus su autostrada poco trafficata): potrebbe essere un'interessante opportunità. Qui il link dei bus: http://www.samothraki.com/fahrplaene/ktel/ktel_thess_alex_e.htm

ALTRIMENTI, COME RAGGIUNGERE L'ISOLA PER VIA DIRETTA

Dai principali aeroporti italiani via Atene fino ad Alexandroupolis (da Ath ad Alex con Aegean e Olympic) poi si prosegue da lì via traghetto con la Saos Ferry (circa 2 ore, www.saos.gr).

Il traghetto è capiente e carica anche le autovetture. Questo il link per controllare gli orari dei traghetti: <http://www.saos.gr/index.php?SCREEN=dromologia>



SOSTENGO SAMOTRACIA 2018 ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΣΑΜΟΤΡΑΚΗΣ SUPPORTING SAMOTHRACE

Il consiglio è di dormire in serata ad Alexandroupolis e partire col primo traghetto l'indomani. In genere partendo in mattinata dall'Italia si arriva ad Alexandroupolis il tardo pomeriggio e non vi sono traghetti utili all'uopo. Ricordate anche che gli orari dei traghetti possono subire variazioni in relazione alle condizioni del mare o possono aggiungersi delle corse extra.

Per dormire ad Alexandroupolis potete appoggiarvi all'hotel Erika (<http://hotelerika.gr>), vicino alla zona portuale e a quella turistica.

Altra alternativa, se non volete fermarvi ad Alexandroupolis, è quella di fare una sosta ad Atene per poi prendere il primo volo, molto presto al mattino, per Alexandroupolis, così da essere sicuri d'imbarcarvi col primo traghetto (a volte parte il mattino e a volte il pomeriggio e solo la domenica - in genere - ci sono più traghetti).

A Samotraccia **A.D.A. organizza il solo Percorso culturale-naturalistico e -meditativo** oltre quello **di Movimenti meditativi**. **A.D.A. NON organizza né il viaggio per arrivare sull'isola** (le cui modalità possono essere le più diverse) **né le vacanze dei soci, sia che volessero arrivare prima sia partire dopo.**

A.D.A. propone un seminario di gruppo, con momenti dove poter sostare da soli, ma NON propone una vacanza in autonomia dove appoggiarsi all'associazione per gli aspetti logistici. I percorsi di questo seminario si terranno prevalentemente nella mattinata fino all'ora di pranzo. I movimenti meditativi si terranno verso il tardo pomeriggio. Per ragioni pratiche e di maggior relax, A.D.A. suggerisce ai partecipanti di soggiornare nei pressi di Palaiopolis:

o presso l'**hotel Kastro** (www.kastrohotel.gr), dove abbiamo già soggiornato l'anno scorso (prezzo indicativo dello scorso anno € 25,00 al giorno in camera doppia con prima colazione). L'hotel, dotato di wi-fi e piscina, si trova vicino al mare e all'area archeologica del Santuario dei Grandi Dei.

oppure dirimpetto presso la **Domatia Nikh**, molto carina ed economica e con uso di cucina. Telefono 0030.2551041794 oppure 00306974902829. E-mail: xrisi.xara@yahoo.gr

A Samotraccia vi sono comunque molti tipi di sistemazione (se volete arrivare prima o andare via dopo provando altri alloggi), che potete rintracciare su www.Samothraki.com.

Mangiare fuori è piacevole ed economico ovunque sull'isola e comunque c'è qualche supermercato.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

L'iscrizione sarà valida solo se accompagnata dal versamento della cifra indicata di **euro 50** per il **Percorso culturale-naturalistico e meditativo** da effettuarsi **entro il 31 marzo** e di **euro 150,00** (Acconto 100,00€, entro il 31 marzo 2018 e 50,00€. Saldo entro il 31 maggio 2018) per il **Percorso culturale-naturalistico e meditativo + il Seminario di Movimenti meditativi** condotto da Bruna Gondoni che dovrà essere versata insieme alla **quota d'iscrizione 2018 di 25 €**, per il rinnovo della tessera associativa A.D.A. 2018 mediante bonifico bancario ad:

A.D.A.- Associazione Danze Antiche - Banca Popolare di Milano - Sede di Milano

IBAN IT05S 05584 01600 000000081145 - BIC BPMIITMMXXX

A.D.A. ASSOCIAZIONE DANZE ANTICHE - VIA BESANA 9, 20122 MILANO
C.F. 97341860159 - WWW.DANZEANTICHE.ORG - E-MAIL:INFO@DANZEANTICHE.ORG



SOSTENGO SAMOTRACIA 2018
ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΣΑΜΟΤΡΑΚΗΣ
SUPPORTING SAMOTHRACE

specificando nella causale anche la scelta dell'opzionale Seminario di Movimenti meditativi con Bruna Gondoni e andrà inviata fotocopia del pagamento effettuato, unitamente alla scheda di iscrizione debitamente compilata, via mail a: info@danzeantiche.org. Il versamento verrà rimborsato solo nel caso in cui il corso non raggiungesse il numero minimo di iscrizioni richiesto e nel caso in cui la vostra iscrizione non fosse accettata per esaurimento posti del corso richiesto, non verrà restituito in tutti gli altri casi. Se il corso non raggiungesse il numero minimo d'iscrizioni o non vi fossero più posti disponibili sarete contattati per procedere al rimborso dell'acconto versato.

MODULO DI ISCRIZIONE A.D.A. SAMOTRACIA 2018

PERCORSO CULTURALE-NATURALISTICO E MEDITATIVO con Chiara Gelmetti e Paola Lomi
E SEMINARIO opzionale di MOVIMENTI MEDITATIVI condotto da Bruna Gondoni

Cortesemente compilare e spedire via e-mail questo modulo a:
info@danzeantiche.org Associazione Danze Antiche

Il/la sottoscritto/a

Nome//Name.....Cognome/Surname.....

Nato/Borna/in.....Prov./Country.....

Domicilio/Resident.....n°Città/Town.....

Paese/CountryCAPTel.

Cell./Mob.....e-mail.....

Confermo la mia partecipazione al Percorso meditativo a Samotraccia dal 23 al 28 luglio 2018, organizzato dalla 1a Associazione Culturale A.D.A (costo 50,00 euro).
 confermo inoltre la mia partecipazione al Seminario di Movimenti meditativi con Bruna Gondoni dal 24 al 28 luglio 2018 a Samotraccia (costo 100,00 euro).
Percorso meditativo + Movimenti meditativi (costo totale 150,00 euro)
come da locandina ricevuta, nei modi e tempi indicati. Dichiaro a tal fine di essere socio della Associazione A.D.A. e di essere in regola con il pagamento della tassa annuale di iscrizione dell'Associazione. Dichiaro altresì di essere a conoscenza che l'Associazione A.D.A. organizza detto stage esclusivamente per i soci della medesima associazione.

DATA:

FIRMA: _____